

دفترچه توجیهی بدو ورود کارورزان بخش روانپزشکی

کارورزگرامی ، ورود شما را به بخش روانپزشکی بیمارستان شهید بهشتی خیرمقدم می گوئیم . این کتابچه به منظور آشنایی شما با قوانین بخش تهیه شده است.

توانمندی هایی که کارورزان باید در بخش روانپزشکی کسب نمایند:

هدف کلی دوره : کسب دانش، نگرش و مهارت های لازم در زمینه بیماری های روانپزشکی و همچنین تشخیص و درمان بیماری های روانپزشکی و توانایی ارجاع بیماران به سطوح تخصصی توسط کارورزان پزشکی.

اهداف اختصاصی

الف - حیطه دانش:

- دانش نظری مصاحبه با بیمار، ارزیابی خطر، اصول تشخیص افتراقی و برنامه درمانی را دارا می باشد.
- بیماری های عمده روانپزشکی طبق طبقه بندی رایج (DSM (از علت شناسی، همه گیرشناسی، تشخیص سیر، پیش آگهی و درمان را بداند و انجام دهد.
- اورژانس های روانپزشکی و نحوه مراقبت اولیه و اصول درمان را بداند و انجام دهد.
- تاثیر متقابل عوامل زیست شناختی، روانشناختی و اجتماعی را بر بیماری بداند و تشخیص دهد.
- بیماری های رایج روانپزشکی در کشور و شیوع آن ها را بداند.
- برنامه های بهداشت روان ایران و نحوه ارائه آن ها را بداند.
- موارد ارجاع و مشاوره در حیطه بیماری های روانپزشکی را بداند و انجام دهد.
- داروهای رایج روانپزشکی و اثرات درمانی آن ها، عوارض جانبی آن ها و تداخلات شایع دارو های روانپزشکی را بداند و

تشخیص دهد.

ب-حیطه مهارت:

- توانایی مصاحبه بالینی
- مهارت گوش دادن موثر و ارتباط مناسب با بیمار در گروه های سنی مختلف
- مهارت دریافت پیام های کلامی و غیر کلامی
- توانایی همدلی و ارتباط بدون قضاوت با بیمار
- توانایی کنترل بیماران اورژانسی

- مدیریت بیمارانی که با پرخاشگری و رفتارهای خطرناک به اورژانس مراجعه می کنند و یادر بخش ها دچار پرخاشگری و رفتارهای آسیب رسان می شوند.
- توانایی تجویز منطقی و درست داروهای روانپزشکی برای بیماران
- توانایی شناخت عوارض دارویی و درمان مناسب آنها
- توانایی پیگیری صحیح و درست بیماران
- توانایی ارتباط مناسب با خانواده بیمار و دادن اطلاعات لازم به آنها در خصوص بیماری
- توانایی ارتباط مناسب با بیمار و دادن اطلاعات لازم به او در مورد بیماری
- توانایی اخذ شرح حال دقیق، طرح تشخیص های افتراقی و درمانی

ج-حیطه نگرش :

- نگرش مناسب نسبت به بیماران به عنوان یک انسان ارزشمند و نگرش مناسب به بیماریهای روانی همانند سایر بیماریهای طبیی
- نگرش زیستی روانشناختی اجتماعی نسبت به بیماریها پیدا کند.
- نگرش صحیح نسبت به پیش آگهی بیماریها و عود آنها و پاسخ به درمانهای دارویی و غیر دارویی پیدا کند.
- نگرش و توان لازم نسبت به رازداری و حفظ اسرار بیماران پیدا کند.

توانمندیهای که شما باید در طی دوره کارورزی بخش روانپزشکی مشاهده نمایید :

- آشنایی و مشاهده در اتاق الکتروشوک درمانی
- نحوه برخورد با بیمار پرخاشگر و مدیریت بیمار در بخش اورژانس
- مشاهده سایکواجوکیشن به بیمار و خانواده

شرح وظایف کارورزان

کارورزان در اولین روز دوره آموزشی در کلاس توجیهی که توسط دستیار مسئول کارورزی و کارشناس آموزش گروه تشکیل می شود ، شرکت می کنند. در این جلسه آنان با برنامه های آموزشی، مقررات بخش آشنا و اهداف آموزشی برای آنان تبیین و در گروه های مختلف تقسیم میگردند.

- ویزیت روزانه بیماران در حضور دستیار
- حضور در راند آموزشی و درمانگاه اتندینگ مربوطه
- ثبت یادداشت روزانه در مورد وضعیت بیمار
- پیگیری امور درمانی – تشخیصی بیمار مانند آزمایشات و مشاوره ها طبق هماهنگی با دستیار
- نوشتن شرح حال وانجام معاینه و ثبت کامل آن با نظارت دستیار
- حضور در کلیه کلاسهای آموزشی طبق نظر گروه
- ثبت تشخیص اولیه و تشخیص های افتراقی از وظایف کارورز است. همچنین درج مهر و امضا کارورز در پایان شرح حال الزامی است.
- کارورزان تحت نظر رزیدنت کشیک در انجام اقدامات تشخیصی درمانی مشارکت دارد .
- کارورزان در اورژانس و بخش از هرگونه اقدام بدون هماهنگی با رزیدنت خودداری فرمایند.
- مدت زمان دوره کارورزی روانپزشکی یک ماه بوده و شروع دوره طبق معرفی نامه دانشکده پزشکی می باشد .
- حداقل زمان حضور دانشجویان در بخش های بالینی از ساعت ۸ صبح لغایت ۱۳ و ۶ روز در هفته از شنبه تا پنج شنبه می باشد.
- کارورز محترم موظف به ثبت ساعت ورود و خروج همه روزه با دستگاه تایمکس می باشند .
- حضور کلیه کارورزان دوره در تمام برنامه های آموزشی الزامی است و کارورز بدون اطلاع قبلی استاد مسئول حق ترک راند آموزشی و کشیک را ندارد.
- ساعت و مکان برنامه های آموزشی در مورد دفتر گروه و معاونت آموزشی اطلاع رسانی خواهد شد.
- پوشیدن روپوش سفید و تمیز در تمام ساعات حضور در بیمارستان و نصب اتیکت شناسائی برروی روپوش الزامی است.

- هر یک از کارورزان ارجمند موظف است لاگ بوک خود را در طول دوره به طور دقیق و کامل تکمیل و در انتهای دوره به منشی گروه تحویل دهد.
- حضور کلیه ی کارورزان در برنامه های آموزشی (گزارش صبحگاهی ، ژورنال کلاب، گرند راند) الزامی است .
- در روزهای شنبه، دوشنبه، چهارشنبه گزارش صبحگاهی از ساعت ۸:۱۵ - ۹:۱۵ و روزی یکشنبه ژورنال از ساعت ۹:۳۰ - ۸:۱۵ و روزهای سه شنبه گراند راند از ساعت ۸:۱۵ الی ۹:۳۰ برگزار می شود.
- مورنینگ ریپورت چهارشنبه ها توسط اینترن ها با نظارت اساتید و دستیاران انجام می شود
- بلافاصله پس از اتمام برنامه صبحگاهی کارورزان بخش در راند اساتید و دستیاران شرکت می کنند .
- همچنین هفته ای دو جلسه کلاس به صورت اختصاصی برای کارورزان توسط دستیاران برگزار می شود و لازم است تا تمامی کارورزان حضور فعال در این کلاس ها داشته باشند .
- ساعت کشیک کارآموزان از ساعت ۸ صبح لغایت ۸ صبح روز بعد به مدت ۲۴ ساعت است.
- کارورزان موظف است تحت نظر رزیدنت کشیک از بیمار شرح حال گرفته و وی را معاینه نماید .
- طبق قوانین آموزش دانشکده پزشکی هر یک از کارورزان محترم می تواند در طی دوره ۲ روز غیبت موجه داشته باشد . کارورز موظف است برگه درخواست مرخصی خود را از آموزش دریافت کرده و تکمیل نماید و پس از تعیین جانشین خود و هماهنگی با استاد روتیشن ، به منشی بخش تحویل دهد. در غیر اینصورت غیبت محسوب شده و به ازای هر یک روز غیبت، یک نمره از نمره کارورزی کسر می گردد.
- تمامی کارورزان محترم موظف به پوشش دادن تمامی کشیک های شب در طول مدت دوره خود می باشند. مسئول آموزش و نظارت بر وظایف کارورز هر شب، رزیدنت ارشد کشیک آن شب می باشد.

ارزشیابی

- لاگ بوک (۸ نمره) و اخلاق حرفه ای (دو نمره)
- امتحان: pmp یا kfp ۱۰ نمره
- رایاه در گزارش صبحگاهی دو نمره تشویقی دارد

منابع مطالعه

۱-درسنامه روان پزشکی بالینی و علوم رفتاری(سرپرست نویسندگان:دکتر میر فرهاد قلعه بندی ،انتشارات ارجمند)

۲-دستنامه روانپزشکی بالینی کاپلان و سادوک

۳-آموزش روانپزشکی با نمونه های بالینی (انتشارات ارجمند)

۴-اورژانس های روانپزشکی با نمونه های بالینی (انتشارات ارجمند)