

طرح درس اختلالات خواب

عنوان درس: اختلالات خواب
هدف کلی: آشنایی با انواع اختلالات خواب و نحوه مدیریت آنها در پایان درس انتظار می‌رود دانشجو بتواند اختلالات خواب را به درستی شناسایی کند و مدیریت اولی را به درستی انجام دهد
اهداف جزئی آشنایی با انواع اختلالات خواب آشنایی با اهمیت و اپیدمیولوژی اختلالات خواب آشنایی با نحوه مدیریت اختلالات خواب دارویی و غیر دارویی آشنایی با تاثیر بیماری‌های جسمی بر ساختار و کیفیت خواب
روش آموزش: سخنرانی تعاملی
مدت آموزش: دو ساعت