

۱. تعریف دوره: برنامه آموزش ضروری مقطع کارورزی بخش روانپزشکی جهت دانشجویان پزشکی
۲. طول دوره: یک ماه
۳. مدت زمان آموزش در طول دوره: حداقل زمان حضور دانشجویان در بخش های بالینی از ساعت ۸ صبح لغایت ۱۳ و ۶ روز در هفته از شنبه تا پنج شنبه می باشد.
۴. هدف کلی دوره: کسب دانش، نگرش و مهارت های لازم در زمینه بیماری های روانپزشکی و همچنین تشخیص و درمان بیماری های روانپزشکی و توانایی ارجاع بیماران به سطوح تخصصی توسط کارورزان پزشکی.
۵. اهداف اختصاصی
۶. در سه حیطه الف: شناختی(دانش) ب: عملکرد(مهارت) ج: نگرش

## الف - حیطه دانش:

- دانش نظری مصاحبه با بیمار، ارزیابی خطر، اصول تشخیص افتراقی و برنامه درمانی را دارا می باشد.
- بیماری های عمده روانپزشکی طبق طبقه بندی رایج (DSM) از علت شناسی، همه گیرشماسی، تشخیص سیر، پیش آگهی و درمان را بداند و انجام دهد.
- اورژانس های روانپزشکی و نحوه مراقبت اولیه و اصول درمان را بداند و انجام دهد.
- تاثیر متقابل عوامل زیست شناختی، روانشناختی و اجتماعی (bio psychosocial) را بر بیماری بداند و تشخیص دهد.
- بیماری های رایج روانپزشکی در کشور و شیوع آن ها را بداند.
- برنامه های بهداشت روان ایران و نحوه ارائه آن ها را بداند.
- موارد ارجاع و مشاوره در حیطه بیماری های روانپزشکی را بداند و انجام دهد.
- داروهای رایج روانپزشکی و اثرات درمانی آن ها، عوارض جانبی آن ها و تداخلات شایع دارو های روانپزشکی را بداند و تشخیص دهد.

## ب- حیطه مهارت:

- توانایی مصاحبه بالینی
- مهارت گوش دادن موثر و ارتباط مناسب با بیمار در گروه های سنی مختلف
- مهارت دریافت پیام های کلامی و غیر کلامی
- توانایی همدلی و ارتباط بدون قضاوت با بیمار
- توانایی کنترل بیماران اورژانسی
- مدیریت بیمارانی که با پرخاشگری و رفتارهای خطرناک به اورژانس مراجعه می کنند و یادر بخش ها دچار پرخاشگری و رفتارهای آسیب رسان می شوند .
- توانایی تجویز منطقی و درست داروهای روانپزشکی برای بیماران
- توانایی شناخت عوارض دارویی ودرمان مناسب آنها
- توانایی پیگیری صحیح و درست بیماران

- توانایی ارتباط مناسب با خانواده بیمار و دادن اطلاعات لازم به آنها در خصوص بیماری
- توانایی ارتباط مناسب با بیمار و دادن اطلاعات لازم به او در مورد بیماری
- توانایی اخذ شرح حال دقیق، طرح تشخیص های افتراقی و درمانی

### ج-حیطه نگرش :

- نگرش مناسب نسبت به بیمارانبعضوان یک انسان ارزشمند و نگرش مناسب به بیماریهای روانی همانند سایر بیماریهای طبی
- نگرش زیستی روانشناختی اجتماعی معنوی نسبت به بیماریها پیدا کند .
- نگرش صحیح نسبت به پیش آگهی بیماریها و عود آنها و پاسخ به درمانهای دارویی و غیر دارویی پیدا کند .
- نگرش و توان لازم نسبت به رازداری و حفظ اسرار بیماران پیدا کند.

### ۶-وظایف حرفه ای و اخلاقی کارورزان:

- برقراری ارتباط مناسب با بیمار و همراهان او
- کسب اجازه از بیمار برای مصاحبه و انجام معاینه
- احترام گذاشتن به بیمار
- نصب کارت شناسایی
- وضعیت ظاهری آن ها با شئون حرفهای پزشکی مطابقت داشته باشد.
- به اساتید، همکاران، پرسنل ومسئولین احترام بگذارند.
- کسب تجربه درگرفتن شرح حال صحیح وجامع از بیماران
- کسب تجربه درمصاحبه با بیماران
- اخذ صحیح شرح حال کامل بالینی و ثبت آن در پرونده در اورژانس و درمانگاه و بخش ها با نظارت دستیاران واساتید
- آشنایی با ارزش ثبت مستندات در پرونده بیماران
- مطالعه دقیق بیماران از رفرنس های معرفی شده توسط اساتید بخش
- انجام تکالیف دیگر به تشخیص اساتید و دستیاران
- انجام کشیک ها براساس تعداد کارورزان و نیاز بیمارستان

### ۷- شرح وظایف و تمرینات طول دوره کارورزان روان پزشکی:

۱. کارورزان در اولین روز دوره آموزشی در کلاس توجیهی که توسط استاد مسئول کارورزی و کارشناس آموزش گروه تشکیل می شود شرکت می کنند. در این جلسه آنان با برنامه های آموزشی مقررات بخش آشنا و اهداف آموزشی برای آنان تبیین و در گروه های مختلف تقسیم میگردند.

۲. در روزهای شنبه، دوشنبه، چهارشنبه گزارش صبحگاهی از ساعت ۸:۱۵-۹:۱۵ و روزی یکشنبه ژورنال از ساعت ۹:۳۰-۸:۱۵ و روزهای سه شنبه گراند راند از ساعت ۸:۱۵ الی ۹:۳۰ برگزار می شود.
۳. مورنینگ ریپورت چهارشنبه ها توسط اینترن ها با نظارت اساتید و دستیاران انجام می شود
۴. راندهای بخش در طول هفته، طبق برنامه اساتید از ساعت ۹/۳۰-۱۲ برگزار و کارورزان با نحوه تشخیص، درمان و پیگیری بیماران بستری آشنا می شود.
۵. در طول هفته براساس برنامه تدوین شده، کارورزان همراه با استاد خود در درمانگاه روانپزشکی حضور می یابند و در درمانگاه با بیماران سرپایی و مشکلات آنان، روش درمان، نحوه پیگیری بیماران آشنا میشوند
۶. روز های دوشنبه کارورزان همراه با استاد مربوطه در درمانگاه کلینیک بعثت حضور یابند.
۷. کار آموزان موظف هستند با بیماران بستری در بخش اورژانس مصاحبه و شرح حال بیمار را در پرونده ثبت نمایند
۸. کارآموزان موظف هستند براساس تعداد کارورزان هر دوره کشیک های ۲۴ساعته در طول روتیشن داشته و با نظارت دستیاران روانپزشکی به ویزیت بیماران بپردازند.
۹. کارورزان موظف هستند فعالیت های خود را در لوگ بوک خود ثبت نمایند.
۱۰. مقررات مربوط به حضور و غیاب:

غیبت: عدم حضور کارورزان در ساعات آموزشی بدون کسب اجازه و اطلاع قبلی غیبت محسوب می گردد.

- مرخصی: کسب اجازه بصورت کتبی از مدیر گروه و با هماهنگی مسئول آموزش کارورزی مرخصی محسوب می شود.
- به ازای هر یک روز غیبت، یک نمره از نمره کارورزی کسر می گردد.
- مجموعه مرخصی کارورز ۲ روز در ماه می باشد .

۸-جدول فعالیت های آموزشی بخش در هفته:

ساعت	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه
۸-۹:۳۰	مورنینگ ریپورت	ژورنال	مورنینگ ریپورت	گراند راند	مورنینگ ریپورت
۱۰-۱۲	حضور در روتیشن	حضور در روتیشن	درمانگاه بعثت ۱	حضور در روتیشن	حضور در روتیشن

از ساعت ۱۰-۱۲ کارورزان بر اساس تقسیم بندی و برنامه استاد در راند یا درمانگاه حاضر می شوند .

یک کارورز مطابق برنامه در اورژانس حضور یابد.

## ۹-روشهای عمده آموزش کارورزان در بخش روانپزشکی

- آموزش در بالین بیماران بستری در بخش در حضور اساتید و دستیاران
- آموزش در گزارش صبحگاهی
- آموزش در کلاس های روزانه
- آموزش در کلاس های کنفرانس ، گراند راند ، ژورنال کلاب
- آموزش در راند عمومی اساتید

- خود یادگیری (اخذ شرح حال ، معاینه و مطالعه شخصی)
- آموزش در کشیک ها زیر نظر دستیاران
- آموزش در درمانگاه آموزشی زیر نظر اساتید

#### ۱۰- سنجش و ارزیابی دانشجویان:

- رعایت اخلاق حرفه ای و حسن رابطه با بیماران و همکاران (۱ نمره)
- حضور به موقع و تمام وقت در بخش و برنامه های آموزشی (۱ نمره)
- انجام کشیک های محوله براساس برنامه تنیمی (۱ نمره)
- انجام معاینه فیزیکی، ثبت مستندات پرونده بیماران مربوطه و پیگیری جواب آزمایشات (۱ نمره)
- مشارکت فعال در بحث های علمی (۱ نمره)
- امتحان کتبی (۱۵ نمره)
- امتحان OSCE (۵نمره)

۱۱- منابع و کتب علمی:

درسنامه روانپزشکی بالینی و علوم رفتاری

سال ۱۴۰۲